

LEIEPOORT CAMPUS SINT-THERESIA

BIJLAGE SCHOOL- REGLEMENT

SCHOOLJAAR 2025 - 2026

REGLEMENT
LICHAMELIJKE OPVOEDING

vzw Leiepoort Deinze - Guido Gezellelaan 105 - 9800 Deinze - RPR GENT 0461.266.969

NAAM:

KLAS:

AFSPRAKEN LICHAMELIJKE OPVOEDING

1 Sportkledij

1.1 Sport

- Iedereen draagt een blauwe sportbroek en een grijze T-shirt (met schoolembleem). De aankoop wordt geregeld door de leerkracht LO tijdens de eerste les lichamelijke opvoeding en komt op de schoolrekening. Nadien kan men turnkledij aankopen met de betaalkaart in het Kompas.
- Daarbij horen stevige sportschoenen die dicht moeten zijn (geen vrijetijdsschoenen).
- Tijdens de lessen lichamelijke opvoeding worden de lange haren samengebonden en worden alle juwelen afgedaan, ook festivalbandjes (piercings zijn verboden), zowel om hygiënische redenen als om redenen van veiligheid.
- Al het sportgerief wordt voorzien van een naamteken met de volledige naam (T-shirt, broek).
- De sportkledij wordt regelmatig gewassen.
- Het fluohesje is genaamtekend en zit altijd in de turnzak.
- In september/oktober en april/mei/juni brengen de leerlingen een regenjas mee voor de lessen atletiek.
- Er is mogelijkheid tot een vrijblijvende aankoop van een schoolsweater. Deze kan gepast worden in de eerste les en wordt via de schoolrekening aangerekend. Ouders geven toestemming voor deze bestelling via het antwoordformulier op de brief die men ontvangt op de boekenverkoop. Vergeet je schoolsweater niet te naamtekenen!
- Een zwarte legging onder de turnbroek kan.

1.2 Zwemmen

- Tijdens de zwemlessen dragen de meisjes een ééndelig badpak. Een bikini onder het badpak is niet toegelaten.
De jongens dragen een aansluitende zwembroek en geen zwemshort.
- Het dragen van een gele badmuts is verplicht. Deze wordt eveneens aangekocht voor € 3,50 tijdens de eerste les lichamelijke opvoeding en komt op de schoolrekening.
- De prijs voor het schoolzwemmen bedraagt € 1,10 en wordt betaald via de schoolrekening.

1.3 Uitlenen kledij

- Leerlingen die niet in orde zijn met hun sportkledij moeten dit vóór de les melden aan het Kompas. Voor € 1,00/stuk kunnen ze dan een T-shirt en short huren. De leerlingen betalen daar met hun kaart, zorg dus dat er steeds voldoende geld op de kaart staat. Daarna krijgen ze een kaartje dat ze aan de leerkracht LO afgeven om turnkledij of zwemkledij te huren. De reservekledij wordt onmiddellijk na de les terug ingediend en wordt op school gewassen. Wie zijn fluohesje niet bij heeft, huurt er eentje voor € 1,00. Dit wordt tevens vóór de les betaald met de betaalkaart in het Kompas.
- Indien de leerling niet tijdig naar het Kompas is geweest en dus zonder materiaal in de les aanwezig is, noteert de leerkracht dit en schrijft bij een derde keer een blauwe nota. De leerling wordt naar het Kompas gestuurd om sportkledij te huren, die ze betalen met de kaart.
- Indien er onvoldoende geld op de kaart staat, wordt dit in het Kompas aangeduid bij Click4food. Dit wordt dan afgetrokken bij de volgende oplaadbeurt.
- Er zijn truien ter beschikking die gebruikt kunnen worden om buiten te sporten. Enkel 'Leiepoorttruien' mogen gedragen worden. Na de les worden ze in dezelfde staat teruggegeven aan de leerkracht.

1.4 Rugzak

Elke leerling heeft een rugzak, groot genoeg om sportgerief in op te bergen. Zorg ervoor dat deze zak op je rug kan gedragen worden en niet aan het stuur. Dit garandeert ook de veiligheid bij het fietsen.

1.5 Materiaal

Bij vandalisme en diefstal gelden de afspraken van de schoolbrochure.

2 Afspraken omtrent niet deelnemen aan de les LO

2.1 Algemeen

- Bewijzen voor niet-deelname aan de les LO:
 - eenmalige niet-deelname: bewijs van de ouders vereist, uitgezonderd zwemmen voor de derde graad;
 - langere niet-deelname: medisch attest vereist.

- Opdrachten bij niet-deelname worden gemaakt op een takenblad. Deze taak wordt geschreven tijdens de lessen LO. Voor deze vervangtaak kan de leerling maximaal 60% halen.
- Leerlingen met trimestriële doktersbewijzen maken tijdens de lessen LO een werk over een opgegeven sportonderwerp. De leerlingen vermelden de gebruikte bronnen. Dit werk wordt van documentatie voorzien. Het vervangwerk wordt op de einddatum van het doktersbewijs ingediend of op de laatste les LO voor de examenperiode.
- Leerlingen die lange tijd niet kunnen deelnemen, gebruiken het doktersattest in bijlage. Dit is ook op Smartschool te vinden (>voor leerlingen en ouders>algemeen>schoolreglement>bijlagen schoolreglement).

2.2 Zwemmen

- Niet-zwemmers blijven op school in de studiezaal en maken een vervangtaak.
- Wanneer leerlingen zonder doktersbewijs gedurende de zwemperiode niet deelnemen aan de zwemles, zullen zij supplementair de zwemopdrachten moeten inoefenen in het zwembad Palaestra in Deinze.
- Indien de verplichte zwembeurten niet ingehaald worden, zal er rekening mee gehouden worden bij de puntentelling voor het vak.
- Voor de 3de graad is enkel afwezigheid of een doktersattest een geldige reden om niet deel te nemen aan de zwemlessen.
- De automaten in het zwembad worden niet gebruikt.
- Indien de helft van de leerlingen niet deelneemt aan de zwemles volgt er een alternatieve les.

3 Fietsen

- Er wordt van de leerlingen verwacht dat ze zich houden aan de verkeersreglementen en de raadgevingen van de leerkrachten volgen.
- Iedere leerling draagt zorg voor het ter beschikking gestelde materiaal en meldt eventuele schade.
- Elke leerling is verplicht een fluohesje te dragen bij verplaatsingen met de fiets naar Palaestra en de fitness.
- Om hygiënische redenen moeten de leerlingen zelf voor een fietshelm zorgen indien ze dit wensen.
- De school kan niet verantwoordelijk gesteld worden bij beschadiging van kledij.

4 GSM gebruik

- Bij de start van de les LO zullen de leerlingen hun gsm afgeven aan de leerkracht.
- Deze worden in speciaal daarvoor aangekochte gsm houders opgeborgen in een kast met slot.
- Indien een leerling dan nog een gsm bovenhaalt bijvoorbeeld in de kleedkamers, dan is hier duidelijk sprake van misbruik en krijgt de leerling onmiddellijk een gele nota.

5 Middagsport

- Vanaf 12.30 uur tot 13.00 uur gaat de middagsport door voor de leerlingen van het eerste en tweede jaar.
- Vanaf 13.20 uur tot 13.50 uur gaat de middagsport door voor de leerlingen van de andere jaren. Dit kan enkel doorgaan indien er accommodatie beschikbaar is.

6 Sportdag/Uitdaging

- Elke leerkracht duidt de praktische info tijdens de eerste les.

MEDISCH ATTEST
VOOR DE LESSEN LICHAMELIJKE OPVOEDING
EN SPORTACTIVITEITEN OP SCHOOL

Ik ondergetekende, huisarts, verklaar:.....

persoonlijk te hebben ondervraagd en onderzocht en te hebben bevonden dat hij/zij om medische redenen niet kan deelnemen van

..... tot inbegrepen aan één of meerdere onderdelen van het vak lichamelijke opvoeding:

aankruisen wat niet mag

- Oefeningen met belasting van
 - o bovenste ledematen
 - o onderste ledematen
 - o rug
- Alle oefeningen behalve zwemmen
- Zwemmen
- Andere beperkingen:

Aanbevelingen t.a.v. de leerkracht lichamelijke opvoeding:

Datum:

Handtekening

Copyright: VVVJ-Domus Medica 971216